

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Sophia Brauneck**

TV Ratingen

in der Wertung Jugend-Wertung

über

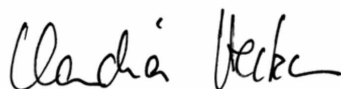
**200m Freistil**

in der Zeit von

**02:05,72 Minuten**

den

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Jill Koch**

TV Ratingen

in der Wertung Junioren-Wertung

über

**100m Brust**

in der Zeit von

**01:16,02 Minuten**

den

**9. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Max Juretzki**

TV Ratingen

in der Wertung Junioren-Wertung

über

**200m Schmetterling**

in der Zeit von

**02:11,11 Minuten**

den

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Sophia Brauneck**

TV Ratingen

in der Wertung Jugend-Wertung

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:27,09 Minuten**

den

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Timon Forsbach**

TV Ratingen

in der Wertung Jugend-Wertung

über

**200m Brust**

in der Zeit von

**02:41,83 Minuten**

den

**9. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Sophia Brauneck**

TV Ratingen

in der Wertung Jugend-Wertung

über

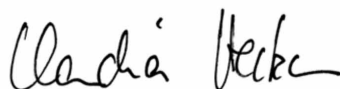
**800m Freistil**

in der Zeit von

**09:09,92 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Sophia Brauneck**

TV Ratingen

in der ~~W-Finale~~ **W-Finale**

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

**02:05,48 Minuten**

den

**5. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Amelie Makoski**

TV Ratingen

in der ~~W-Finale~~ **W-Finale**

über

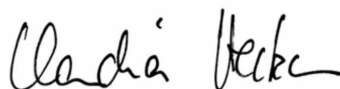
**100m Brust**

in der Zeit von

**01:10,77 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Max Juretzki**

TV Ratingen

in der ~~W-Finale~~ **W-Finale**

über

**200m Schmetterling**

in der Zeit von

**02:10,37 Minuten**

den

**5. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Charlotte Wendel**

TV Ratingen

in der ~~W-Finale~~ **Final**e

über

**100m Lagen**

in der Zeit von

**01:04,28 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Helen Burchard  
Amelie Makoski  
Charlotte Wendel  
Sophia Brauneck**

**TV Ratingen**

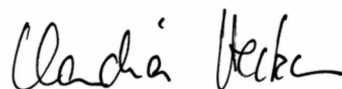
über  
**50m Lagen**

in der Zeit von

**01:59,22 Minuten**

den

**7. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Helen Burchard  
Amelie Makoski  
Charlotte Wendel  
Sophia Brauneck**

**TV Ratingen**

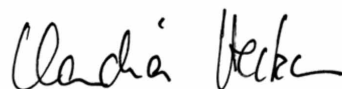
über  
**50m Lagen**

in der Zeit von

**01:59,22 Minuten**

den

**7. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Helen Burchard  
Amelie Makoski  
Charlotte Wendel  
Sophia Brauneck**

**TV Ratingen**

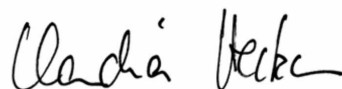
über  
**50m Lagen**

in der Zeit von

**01:59,22 Minuten**

den

**7. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Helen Burchard  
Amelie Makoski  
Charlotte Wendel  
Sophia Brauneck**

**TV Ratingen**

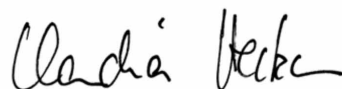
über  
**50m Lagen**

in der Zeit von

**01:59,22 Minuten**

den

**7. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Sophia Brauneck**

TV Ratingen

in der Wertung Jugend-Wertung

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**00:58,36 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Max Juretzki**

TV Ratingen

in der Wertung Junioren-Wertung

über

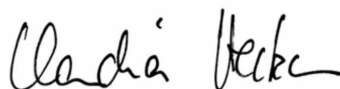
**100m Schmetterling**

in der Zeit von

**00:59,43 Minuten**

den

**10. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Sophia Brauneck**

TV Ratingen

in der Wertung Jugend-Wertung

über

**1500m Freistil**

in der Zeit von

**17:22,18 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Sophia Brauneck**

TV Ratings

in der Wertung ~~Die~~ ~~Die~~ Wertung

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**00:58,73 Minuten**

den

**9. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Amelie Makoski**

TV Ratingen

in der Wertung ~~Die~~ ~~Die~~ Wertung

über

**50m Brust**

in der Zeit von

**00:33,24 Minuten**

den

**8. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Sophia Brauneck**

TV Ratingen

in der Wertung Jugend-Wertung

über

**400m Freistil**

in der Zeit von

**04:27,14 Minuten**

den

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Sophia Brauneck**

TV Ratingen

in der Wertung Offene Wertung

über

**400m Freistil**

in der Zeit von

**04:27,14 Minuten**

den

**7. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Amelie Makoski**

TV Ratingen

in der Wertung ~~Die~~ ~~Die~~ Wertung

über

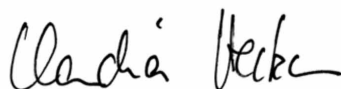
**200m Brust**

in der Zeit von

**02:37,08 Minuten**

den

**6. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Charlotte Wendel**

TV Ratingen

in der Wertung ~~Die~~ ~~Die~~ Wertung

über

**200m Lagen**

in der Zeit von

**02:20,36 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Lena Otten**

TV Ratingen

in der Wertung Jugend-Wertung

über

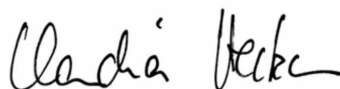
**400m Lagen**

in der Zeit von

**05:35,92 Minuten**

den

**9. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Len Klosek**

TV Ratingen

in der Wertung Jugend-Wertung

über

**400m Lagen**

in der Zeit von

**05:16,27 Minuten**

den

**4. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Max Juretzki**

TV Ratingen

in der Wertung Junioren-Wertung

über

**400m Lagen**

in der Zeit von

**04:58,28 Minuten**

den

**7. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Sophia Brauneck**

TV Ratingen

in der Wertung Jugend-Wertung

über

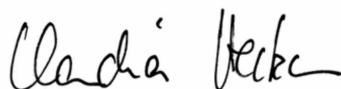
**400m Freistil**

in der Zeit von

**04:27,14 Minuten**

den

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Sophia Brauneck**

TV Ratingen

in der Wertung Offene Wertung

über

**400m Freistil**

in der Zeit von

**04:27,14 Minuten**

den

**7. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW